

Konzentrationstraining nach dem Marburger Konzept

Sehr geehrte Eltern,

die Psychologische Familien- und Erziehungsberatung Weinheim bietet von Oktober bis November 2023 wieder ein Konzentrationstraining nach dem Marburger Konzept als fortlaufenden Kurs mit 5 Terminen an. Dieses Training ist ein Kurs für **Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klasse sowie der 3. und 4. Klasse**. Der Kurs ist kostenfrei.

Der Kurs wird für maximal 4 Kinder pro Gruppe angeboten und beinhaltet fünf Gruppentermine sowie einen Elternabend (**je ein Elternteil pro Kind**) und - wenn gewünscht - ein individuelles Rückmeldegespräch für die Eltern.

Gruppentermine für Ihr Kind:

Dienstag, den 10., 17., und 24.10. sowie 07. und 14.11.2023

- für die Klassenstufen 1 und 2 jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr
- für die Klassenstufen 3 und 4 jeweils von 16.30 bis 18.00 Uhr

Der Elternabend findet am **Montag, den 06.11.2023 von 19:00 bis 20:00 Uhr** für beide Gruppen gemeinsam statt. An diesem Abend kann auch der Termin für Ihr individuelles Rückmeldegespräch vereinbart werden.

Wenn Sie und Ihr Kind Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie Ihr Kind mit dem beiliegenden Anmeldebogen bei uns an. Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 27.09.2023.

Mit freundlichen Grüßen
i.A.

Stefanie Pudleiner
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Informationen zum Konzentrationstraining nach dem Marburger Konzept

Das Marburger Konzentrationstraining ist ein Selbstinstruktionstraining für Kinder und Jugendliche, das von dem Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt worden ist. Unter Anleitung eines Trainers lernt das Kind, sich selbst Anweisungen zum Lösen von Aufgaben zu geben. Diese Selbstinstruktionen werden schrittweise in ein „Inneres Sprechen“ überführt. Ein wichtiges Ziel des Marburger Konzentrationstrainings ist, das instabile Leistungsverhalten der Kinder und Jugendlichen zu mehr und besserer Konstanz zu führen, d.h. dass es den Kindern und Jugendlichen gelingt, planvoller und zielgerichteter an Aufgaben in der Schule und an die Hausaufgaben heranzugehen und diese zu erledigen.

Jedes Kind hat die Fähigkeit, einen selbständigen Arbeitsstil zu entwickeln. Den Prozess der Aufgabenbewältigung lernen sie beim Marburger Konzentrationstraining in verschiedenen Schritten, von der Aufgabenerfassung zur Erarbeitung eines Lösungsweges bis hin zur Selbstüberprüfung der Ergebnisse.

Durch Erfolgserlebnisse werden die Kinder motiviert, gleichzeitig machen sie neue Lernerfahrungen. Für Kinder, die wissen, wie sie Probleme selbst lösen können, ist ein Fehler keine Katastrophe mehr - sie lernen aus diesen und verbessern sie einfach. Sie können hierdurch ein in der Schule angekratztes Selbstbewusstsein schrittweise positiv verändern.

Häufig erleben die Kinder in Situationen, die mit der Schule in Verbindung stehen, sehr viel Anspannung (Klassenarbeiten, Hausaufgaben etc.). Es ist aber so, dass nur ein entspanntes Kind sich konzentrieren kann. Entspannungstechniken kann jedes Kind lernen. Bei Fantasiereisen erfahren sie, wie sie zur Ruhe kommen können.

Kinder, die beim Lernen alle ihre Sinne nutzen, erweitern ihre Lernfähigkeit. Spielerische Gedächtnis- und Wahrnehmungsübungen schulen die Sinne und machen Spaß.

Die Einbeziehung der Eltern, in Form eines Elternabends und eines individuellen Rückmelde-gesprächs, ist ein wichtiger und wesentlicher Bestandteil des Marburger Konzentrationstrainings.

Das angebotene Training richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Probleme haben sich zu konzentrieren. Es profitieren allerdings alle Kinder von solch einem Training. Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder zusammengestellt.

Bitte melden Sie ihr Kind rechtzeitig an, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.

Kurs - Anmeldung

Kurs Marburger Konzentrationstraining (fortlaufender Kurs) für Schülerinnen & Schüler der 1. und 2. Klasse sowie der 3. und 4. Klasse

Datum Dienstag, den 10. Oktober, 17. Oktober, 24. Oktober, 07. November und 14. November 2023 (in den Herbstferien pausiert der Kurs!)

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter

Vor- und Nachname

Geb.-Datum

für den oben genannten Kurs in der
Psychologischen Familien- und Erziehungsberatung, Marktplatz 1, 69469 Weinheim
verbindlich an.

Er / Sie besucht im Schuljahr 2023/2024 die _____ Klasse der

_____ Schule

Name der / des Erziehungsberechtigten

Anschrift

Telefon-Nr. (ggf. auch Handy)

E-Mail-Adresse

Sollte dieser Kurs bereits belegt sein, so bitte ich mein Kind unverbindlich in die Warteliste dieses Kurses und/oder künftiger Kurse aufzunehmen: _____ **ja** _____ **nein**

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Hinweis: Bei **getrenntlebenden Eltern**, die beide das Sorgerecht für ihr Kind haben, benötigen wir die Unterschrift **beider sorgeberechtigter** Eltern!

Einverständniserklärung E-Mail-Kontakt

Aus Datenschutzgründen können wir ohne Ihr schriftliches Einverständnis keine E-Mails (z.B. Terminvereinbarungen) an Sie schicken.

Wir treffen folgende Vereinbarung:

Ich bin im Wissen oben genannter Tatsachen damit einverstanden, dass Mitarbeiter der Psychologischen Familien- und Erziehungsberatung Weinheim mit mir über E-Mail kommunizieren. Auch nehme ich zur Kenntnis, dass eine E-Mail aus technischen Gründen irrtümlich an einen anderen Adressaten gelangen kann. Jede E-Mail enthält den Hinweis, dass es sich dabei um vertrauliche und ggf. rechtlich geschützte Informationen handelt und deren Weitergabe sowie das unerlaubte Kopieren der Nachricht nicht gestattet ist. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden.

Nur zu folgendem Zweck darf mit mir über E-Mail kommuniziert werden:

- Terminabsprache
- Kontaktaufnahme
- Rückmeldung / Rücksprache zu Terminen
- Sonstiges: Marburger Konzentrationstraining

Der E-Mail-Kontakt erfolgt über folgende E-Mail-Adresse:

Ort, Datum

Unterschrift